

# Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

## Pondělí 6.11.2023

- Přesnídávka** Ovocný zákys, houska raženka, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Krémová ze zeleného hrášku s krutonky (A: 01,07)  
**Oběd** Těstoviny se zeleninou a tuňákem, pomerančový džus (A: 01,03,04)  
**Svačina** Domácí chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 7.11.2023

- Přesnídávka** Žitný dala mánek se žervé, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Slepíčí s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** Buchtičky s krémem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

## Středa 8.11.2023

- Přesnídávka** Rýžový chlebiček s kakaovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Krémový "Šumavský mix" se smetanou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Kuřecí řízečky, šťouchané brambory s pórkem, zeleninová obloha, jablečný džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sušičký chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.11.2023

- Přesnídávka** Chléb Křupák s česnekovou pomazánkou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** Cikánské hovězí kostky, rýže, minerální voda (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkou z krabích tyčinek, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

## Pátek 10.11.2023

- Přesnídávka** Špalda s Ramou a šunkou, zelenina, káva, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Frankfurtská (A: 01)  
**Oběd** Zapečené brambory s vepřovým masem, zeleninou, smetanou a vejcem, kyselá okurka, mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** Plánický chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavařek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

