

Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

- Přesnídávka** Cereální lupínky se skořicí v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kuřecí se špaldovými vločkami (A: 01,09)
Oběd Těstoviny zapečené s vejci a zeleninou, ovocný salát, minerální voda (A: 01,03,07,09)
Svačina Večka s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

Úterý 21.11.2023

- Přesnídávka** Sušický chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Mléčná s těstovinou (A: 01,03,07)
Oběd Rybí karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt (A: 01,03,04,07,10)
Svačina Žitný dalamánek s Ramou a džemem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Středa 22.11.2023

- Přesnídávka** Slunečnicový chléb se sýrovou pěnou, ovoce, káva, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Hovězí vývar s luštěninou (A: 01,09)
Oběd "Rozlétaný" ptáček s hovězím masem, bulgur, čaj (A: 01,03,10)
Svačina Chléb Křupák s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 23.11.2023

- Přesnídávka** Plánický chléb se šalotkovou Lučinou, zelenina, jahodové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Se sýrovým strouháním (A: 01,03,07,09)
Oběd Segedínský guláš, kynutý knedlík s tmavou moukou, šňáva (A: 01,03,07)
Svačina Corn rohlík s pohankovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,10,11)

Pátek 24.11.2023

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Krémová květáková (A: 01,03,09)
Oběd Králík na česneku a pórku, kuskus, pomerančový džus + ZŠ ovocný jogurt (A: 01,03,07)
Svačina Domácí chléb s jarní pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

