

# Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

## Pondělí 11.12.2023

- Přesnídávka** Rýžová meruňková kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** S játrovou rýží (A: 01)  
**Oběd** Čočka nakyselo, vejce, tmavý rohlík, kyselá okurka, multivitaminový džus (A: 01,03,05,06,08,10,11)  
**Svačina** Domácí chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

## Úterý 12.12.2023

- Přesnídávka** Chléb Křupák s křenovou pomazánkou, ovoce, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01,07)  
**Oběd** Králík na Gombáši, rýže, minerální voda (A: 01,09)  
**Svačina** Žitný dalamanek s vitamínovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,09,10)

## Středa 13.12.2023

- Přesnídávka** Bisquit s jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,07)  
**Oběd** Domácí sekaná, brambory maštěné máslem, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Plánický chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 14.12.2023

- Přesnídávka** Sušický chléb se šunkovou pěnou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový mix (A: 03,09)  
**Oběd** Hovězí guláš, chléb, šťáva + ZŠ domácí perník (A: 01,03,07)  
**Svačina** Domácí perník, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 15.12.2023

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, jahodové mléko, čaj (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 03,09)  
**Oběd** Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Kaiserka s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka