

Jídelníček



od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

- Přesnídávka** Sušický chléb s Lučinou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Krupičková kaše s máslem, cukrem a kakaem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina Dýňový chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10)

Úterý 5.12.2023

- Přesnídávka** Zaskysaná smetana s ovocem, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03)
Oběd Kuřecí paličky na žampionech, kuskus, šťáva, Mikulášská nadílka + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,07)
Svačina Domácí chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 6.12.2023

- Přesnídávka** Večka s česnekovou pomazánkou, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hrachová (A: 01)
Oběd Vepřové nudličky na čínský způsob, rýže, pomerančový džus (A: 01,09)
Svačina Žitný dalamanek se sladkou tvarohovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.12.2023

- Přesnídávka** Plánický chléb s Nutellou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Gulášová z mletého masa (A: 01)
Oběd Losos na bylinkovém másle, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Slunečnicový chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08,10)

Pátek 8.12.2023

- Přesnídávka** Křupák s Ramou a šunkou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s pohankou (A: 01,09)
Oběd Koprová omáčka s hovězím masem, kynutý knedlík s tmavou moukou, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Špalda s celerovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,09,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolino, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka