

Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 18.12.2023

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, ovoce, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Bramboračka (A: 03,09)
Oběd Drůbeží jatýrka na cibulce a slanině, rýže, čaj + ZŠ šlehaný tvaroh (A: 01,07)
Svačina Špalda s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10)

Úterý 19.12.2023

- Přesnídávka** Plánický chléb s bylinkovou pomazánkou, ovoce, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Mléčná se strouháním (A: 01,03,07)
Oběd Obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt (A: 01,03,04,07)
Svačina Slunečnicový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Středa 20.12.2023

- Přesnídávka** Chléb Křupák s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská s rýžovými vločkami (A: 01)
Oběd Těstoviny s mákem, máslem a cukrem, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Raženka s cizrnovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 21.12.2023

- Přesnídávka** Cereální polštářky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)
Polévka Hrstková (A: 01,03,09)
Oběd Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s tmavou moukou, šáva (A: 01,03,07,09)
Svačina Žitný dalamánek s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.12.2023

- Přesnídávka** Vánočka, ovoce, káva, čaj (A: 01,03,07,11)
Polévka Slepíčí s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Vánoční kuba, pomerančový džus (A: 01)
Svačina Sušický chléb s mrkvovou pomazánkou z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

