

Fidelniček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

Přesnídávka Chléb Křupák s Nutellou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Polévka Pórková (A: 01)

Oběd Kuře na paprice, těstoviny, mošt (A: 01,03,07)

Svačina Houska pletená s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Úterý 16.1.2024

Přesnídávka Zákys, žitný dalažník, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka Zeleninový krém (A: 01,09)

Oběd Zapečené brambory s králičím masem, smetanou a vejcem, kyselá okurka, čaj + ZŠ zákys (A: 01,03,07)

Svačina Plánický chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 17.1.2024

Přesnídávka Dýňový chléb s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 09)

Oběd Znojemské hovězí kostky, rýže, pomerančový džus (A: 01,07)

Svačina Rohlík s rybí pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

Čtvrtek 18.1.2024

Přesnídávka Domácí chléb se šunkovou pěnou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)

Polévka Gulášová z mletého masa (A: 01,07)

Oběd Luštěninové karbanátky, bramborová kaše, ovocný salát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Špalda s česnekovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 19.1.2024

Přesnídávka Sušický chléb se žervé, zelenina, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka Se sýrovým strouháním (A: 01,03,07,09)

Oběd Vepřový guláš, chléb, minerální voda + ZŠ domácí moučník s tvarohem (A: 01,03,07)

Svačina Domácí moučník s tvarohem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.

Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka