

# Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

## Pondělí 22.1.2024

- Přesnídávka** Bisquit s jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Čočková (A: 01,09)  
**Oběd** Kuřecí paličky na leču, rýže, mošt (A: 09)  
**Svačina** Plánický chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

## Úterý 23.1.2024

- Přesnídávka** Žitný dalamánek s Ramou, ovoce, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí s vaječnou jíškou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Žemlovka s tvarohem, horká čokoláda, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb Křupák s mrkvovou pomazánkou z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 24.1.2024

- Přesnídávka** Česnekové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s jáhlami (A: 01,09)  
**Oběd** Cikánské hovězí kostky, těstoviny, minerální voda (A: 01,03)  
**Svačina** Slunečnicový chléb s bylinkovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)

## Čtvrtek 25.1.2024

- Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Mléčná s nudlemi (A: 01,03,07)  
**Oběd** Losos s citrusovým přelivem, šťouchané brambory maštěné máslem, okurkový salát, multivitaminový džus (A: 01,04,07)  
**Svačina** Sušický chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 26.1.2024

- Přesnídávka** Domácí chléb s Lučinou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Bramboračka (A: 03,09)  
**Oběd** Dušená mrkev s vepřovým masem, bulka, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Corn rohlík s vitamínovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,09,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavařek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítocová Lenka

