

Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

Pondělí 29.1.2024

- Přesnídávka** Sušický chléb s Ramou a džemem, ovoce, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Krémová květáková (A: 01,07)
Oběd Drůbeží jatýrka na cibulce a slanině, rýže, pomerančový džus (A: 01)
Svačina Dýňový chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Úterý 30.1.2024

- Přesnídávka** Plánický chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Blesková droždovka (A: 01,03,09)
Oběd Fazolový hrnec s králíčím masem, corn bageta, mošt (A: 01,05,06,07,08)
Svačina Raženka s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

Středa 31.1.2024

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, žitný dalamánek, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,09)
Oběd Špenát, vepřové výpečky, brambory, čaj + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb Křupák s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 1.2.2024

- Přesnídávka** Pizza rohlík, ovoce, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s kuskusem (A: 01,03,09)
Oběd Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s tmavou moukou, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Slunečnicový chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 2.2.2024

- Přesnídávka** Cereální lupínky se skořicí v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Boloňské špagety se sýrem, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Špalda s pohankovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a závárek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

