

Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

- Přesnídávka** Domácí chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd Krupičková kaše s máslem, kakaem a cukrem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina Slunečnicový chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Úterý 9.1.2024

- Přesnídávka** Rýžový chlebiček s kakaovou/jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kyselka (A: 01,03,07)
Oběd Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, zelný salát s pórkem, multivitaminový džus (A: 01,04,07)
Svačina Plánický chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 10.1.2024

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, jahodové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s luštěninou (A: 09)
Oběd Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (A: 01,03)
Svačina Žitný dalamánek s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 11.1.2024

- Přesnídávka** Chléb Křupák s Ramou a šunkou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Námořnický bulgur se zeleninou a krutými kostičkami, posypaný sýrem, mošt (A: 01,07,09)
Svačina Raženka s celerovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 12.1.2024

- Přesnídávka** Cereální čokolíčky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,07,08)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Segedínský guláš, bramborový knedlík, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Sušický chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	09	Celer

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a závarek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

