

# Jídelníček

od 20.05.2024 do 24.05.2024

## Pondělí 20.5.2024

- Přesnídávka** Plánický chléb s Ramou a šunkou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** S játrovou rýží (A: 01,03,09)  
**Oběd** Krupičková kaše s máslem, cukrem a kakaem, ovoce, mléko, šťáva (A: 01,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb s pórkovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

## Úterý 21.5.2024

- Přesnídávka** Žitný dala mánek s bylinkovou pomazánkou, zelenina, jahodové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd** Obalované rybí filé, bramborová kaše, rajčatový ovocný salát, šťáva (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Chléb Křupák se sladkou tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

## Středa 22.5.2024

- Přesnídávka** Domácí chléb s Nutellou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Hovězí vývar s pohankou (A: 01,09)  
**Oběd** "Rozlétaný" ptáček s hovězím masem, rýže, minerální voda (A: 01,03,10)  
**Svačina** Rohlík s ciznovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07,10)

## Čtvrtek 23.5.2024

- Přesnídávka** Sušický chléb s Almette, zelenina, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 03,09)  
**Oběd** Vepřové výpečky, červené dušené zelí, bramborový knedlík, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** Corn bageta s vitamínovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,09,10)

## Pátek 24.5.2024

- Přesnídávka** Cereální polštářky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Krémový "Šumavský mix" se smetanou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Králík na česneku a pórku, kuskus, pomerančový džus (A: 01)  
**Svačina** Plánický chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

