

# Jídelníček

od 27.05.2024 do 31.05.2024

## Pondělí 27.5.2024

**Přesnídávka** Plánický chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čočka nakyselo, vejce, rohlík, kyselá okurka, džus jahoda/višeň (A: 01,03)  
**Svačina** Špalda s budapeštskou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

## Úterý 28.5.2024

**Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Krémová květáková (A: 01,07)  
**Oběd** Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže, šťáva + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,07,09)  
**Svačina** Sušický chléb s pohankovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07,10)

## Středa 29.5.2024

**Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, Caro, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s jáhlami (A: 09)  
**Oběd** Hovězí guláš, kynutý knedlík s tmavou moukou, minerální voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Dýňový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08)

## Čtvrtek 30.5.2024

**Přesnídávka** Ovesná kaše s čoko-banánovou příchutí, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Mléčná se strouháním (A: 01,03,07)  
**Oběd** Domácí sekaná, brambory maštěné máslem, okurkový salát, mošt (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Houska raženka s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, šťáva (A: 01,04,07,10)

## Pátek 31.5.2024

**Přesnídávka** Žitný dalaš s pomazánkou s medvědí česnekem, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zelňačka (A: 01,07)  
**Oběd** Námořnický bulgur se zeleninou a krůtími kostičkami, posypaný sýrem, šťáva (A: 01,07,09)  
**Svačina** Domácí chléb s medovým máslem, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

