

Jídelníček



od 03.06.2024 do 07.06.2024

Pondělí 3.6.2024

- Přesnídávka** Ovočná přesnídávka - kapsička, rohlík, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka Krémová zeleninová (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí směs se žampiony, kuskus, multivitaminový džus (A: 01,07)
Svačina Žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Úterý 4.6.2024

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Kyselka (A: 01,03,07)
Oběd Rybí filé zapečené s vejci a sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, minerální voda + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, šťáva (A: 01,07,10)

Středa 5.6.2024

- Přesnídávka** Zrníčkový chléb se žervé s rajčaty a paprikou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Den dětí na hřišti - meloun
Oběd Opečené buřtíky, kečup/hořčice, chléb, zelenina, šťáva (A: 01,10)
Svačina Večka s vaječnou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 6.6.2024

- Přesnídávka** Plánický chléb se šunkovou pěnou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s luštěninou (A: 09)
Oběd Hovězí kostky na celeru, těstoviny, šťáva + ZŠ domácí perník (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Domácí perník, ovoce, šťáva (A: 01,03,07)

Pátek 7.6.2024

- Přesnídávka** Žitný dala mánek se šalotkovou Lučinou, ovoce, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Bramboračka (A: 01,03,09)
Oběd Krutí nudličky s dušenou zeleninou, rýže, mošt (A: 01)
Svačina Slunečnicový chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, šťáva (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolini, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka