

Jídelníček

od 17.06.2024 do 21.06.2024

Pondělí 17.6.2024

- Přesnídávka** Cereální lupínky se skořicí v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Luštěninový mix (A: 01,09)
Oběd Krutí rizoto se sýrem, kyselá okurka, mošt (A: 07)
Svačina Kaiserka s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07,09,10)

Úterý 18.6.2024

- Přesnídávka** Špalda s křenovou pomazánkou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Rybí filé na másle a kmínu, šťouchané brambory s pórkem, ovocný salát, šťáva (A: 01,04,07)
Svačina Chléb Křupák s jarní pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Středa 19.6.2024

- Přesnídávka** Domácí chléb s Ramou a džemem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Česnečka (A: 01,03,09)
Oběd Vepřové maso v mrkvi, domácí bandur, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Slunečnicový chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,03,05,06,07,08,10)

Čtvrtek 20.6.2024

- Přesnídávka** Žitný dalamánek s bylinkovou pomazánkou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s jáhlami (A: 09)
Oběd Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Plánický chléb s budapešťskou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Pátek 21.6.2024

- Přesnídávka** Sušický chléb s česnekovou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,07)
Oběd Kuřecí řízečky, bramborová kaše, zeleninová obloha, multivitaminový džus + ZŠ domácí moučník s tvarohem (A: 01,03,07)
Svačina Domácí moučník s tvarohem, ovoce, šťáva (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolino, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

