

# Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

- Přesnídávka** Cereální čokoličky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Květáková (A: 01,09)  
**Oběd** Kuře na paprice, kynutý knedlík, mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** Žitný chléb se šunkovou pěnou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

## Úterý 17.9.2024

- Přesnídávka** Chléb se žervé s rajčaty a paprikou, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí s pohankou (A: 01,09)  
**Oběd** Zapečené brambory se zeleninou, vejcem a sýrem, červená řepa, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** Zrníčkový chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,05,06,07,08,09,10,11)

## Středa 18.9.2024

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Znojemské hovězí kostky, rýže, džus jahoda/višeň (A: 01,07,10)  
**Svačina** Houska raženka s rybí pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,04,07,10)

## Čtvrtek 19.9.2024

- Přesnídávka** Tvaroh s ovocnou přesnídávkou, tmavý rohlík, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Gulášová (A: 01)  
**Oběd** Králík na česneku a pórku, kuskus, šťáva + ZŠ tvaroh s ovocnou přesnídávkou (A: 01,07)  
**Svačina** Večka s droždovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,03,07,10)

## Pátek 20.9.2024

- Přesnídávka** Křehký chléb s křenovou pomazánkou, zelenina, jahodové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Milionová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hrachová kaše, párek, zrníčkový rohlík, kyselá okurka, minerální voda (A: 01)  
**Svačina** Chléb s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

