

# Jídelníček

od 23.09.2024 do 27.09.2024

## Pondělí 23.9.2024

- Přesnídávka** Ovocný zákys, houska raženka, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Slepíčí se špaldovými knedlíčky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Těstoviny se zeleninou a tuňákem, pomerančový džus (A: 01,03,04)  
**Svačina** Chléb s cizrnovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07,10)

## Úterý 24.9.2024

- Přesnídávka** Zrníčkový rohlík s Lučinou, ovoce, káva, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01,03,09)  
**Oběd** Bylinková omáčka s krůtím masem, bulgur, šťáva (A: 01,07)  
**Svačina** Toustový chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, šťáva (A: 01,07)

## Středa 25.9.2024

- Přesnídávka** Žitný chléb s Nutellou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Hovězí s jáhlami (A: 09)  
**Oběd** Hovězí maso v mrkvi, rozpek, minerální voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s jarní pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

## Čtvrtek 26.9.2024

- Přesnídávka** Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Mléčná s těstovinou (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí paličky na kmíně, šťouchané brambory s pórkem, ovocný salát, šťáva (A: 01,04,07)  
**Svačina** Zrníčkový chléb s paprikovou pomazánkou z tvarohu, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 27.9.2024

- Přesnídávka** Ovesná kaše s čoko-banánovou příchutí, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Krémový "Šumavský mix" se smetanou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Vepřové nudličky s dušenou zeleninou, kuskus, mošt (A: 01)  
**Svačina** Chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny, Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

