

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

- Přesnídávka** Cereální polštářky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Hrstková (A: 01,03,09)
Oběd Drůbeží jatýrka na cibulce a slanině, rýže, mošt (A: 01,07)
Svačina Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,03,07,10)

Úterý 1.10.2024

- Přesnídávka** Chléb s Ramou a šunkou, Caro, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka Česnečka s krutonky (A: 01,03,09)
Oběd Sýrová omáčka s králičím masem, těstoviny, multivitaminový džus (A: 01,03,07)
Svačina Večka s budapešťskou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Středa 2.10.2024

- Přesnídávka** Žitný chléb s ramou a džemem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Obalovaný květák, brambory maštěné máslem, rajčatový salát, šťáva (A: 01,03,07,10)
Svačina Zrníčkový rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,04,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 3.10.2024

- Přesnídávka** Česnekové topinky, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Vepřové výpečky, dušené zelí, kynutý knedlík s tmavou moukou, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Pátek 4.10.2024

- Přesnídávka** Zrníčkový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Zeleninový krém (A: 01,09)
Oběd Fazolový hrnec s kuřecím masem, chléb, šťáva + ZŠ domácí perník (A: 01,03,07)
Svačina Domácí perník, ovoce, šťáva (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

