

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

- Přesnídávka** Rýžová malinová kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Námořnický bulgur se zeleninou a krutými kostičkami, posypaný sýrem, kyselá okurka, džus jahoda/víšeň (A: 01,07,09)
Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Úterý 8.10.2024

- Přesnídávka** Křehký plátek s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, jahodové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka S játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd Žemlovka s tvarohem, mléko, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Zrníkový chléb s pomazánkou z červené čočky, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,10,11)

Středa 9.10.2024

- Přesnídávka** Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Dýňový krém s krutonky (A: 01)
Oběd Vepřové nudličky na čínský způsob, kuskus, mošt (A: 01)
Svačina Chléb s vitamínovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07,09,10)

Čtvrtek 10.10.2024

- Přesnídávka** Chléb se žervé, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01,03,09)
Oběd Rybí filé zapečené s vejci a sýrem, bramborová kaše, mrkvovo - jablečný salát, minerální voda (A: 01,03,04,07)
Svačina Kaiserka s česnekovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Pátek 11.10.2024

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Hovězí na celeru, rýže, šťáva + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,07,09,10)
Svačina Chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, šťáva (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

