

Jídelníček

od 28.10.2024 do 01.11.2024

Pondělí 28.10.2024

Přesnídávka Státní svátek
Polévka Státní svátek
Oběd Státní svátek
Svačina Státní svátek

Úterý 29.10.2024

Přesnídávka Chléb s Ramou a plátkovým sýrem , ovoce, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka S játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd Lívance s cukrem a skořicí, ovoce, mléko, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Zrníčkový chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, šťáva (A: 01,05,06,07,08,10)

Středa 30.10.2024

Přesnídávka Jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Mléčná s nudlemi (A: 01,03,07)
Oběd Losos s citrusovým přelivem, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninová obloha, minerální voda (A: 01,04,07)
Svačina Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 31.10.2024

Přesnídávka Chléb s Lučinou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zelňačka (A: 01)
Oběd Zapečené brambory s vepřovým masem, smetanou a vejcem, kyselá okurka, mošt (A: 01,03,07,10)
Svačina Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Pátek 1.11.2024

Přesnídávka Česnekové topinky, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)
Polévka Blesková droždovka (A: 01,03,09)
Oběd Cizrna v rajčatové omáčce s krutím masem, šestizrná bageta, džus jahoda/višeň (A: 01,05,06,07,08,11)
Svačina Houska raženka s pažitkovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolino, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

