

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- Přesnídávka** Bisquit s jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Kuřecí vývar s jáhlami (A: 01,09)  
**Oběd** Kuře na paprice, těstoviny, mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** Žitný chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

## Úterý 22.10.2024

- Přesnídávka** Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Rajska s rýží (A: 01)  
**Oběd** Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, ovocný kompot, minerální voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Tmavý toustový s celerovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,09)

## Středa 23.10.2024

- Přesnídávka** Křehký sýrový chléb s ramou, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Zeleninový mix (A: 09)  
**Oběd** Hovězí guláš, chléb, šťáva + ZŠ domácí moučník s tvarohem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Domácí moučník s tvarohem, ovoce, šťáva (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

- Přesnídávka** Zrníčkový rohlík s bylinkovým Almette, ovoce, jahodové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01,03,09)  
**Oběd** Krutí rizoto se zeleninou a sýrem, kyselá okurka, multivitaminový džus (A: 07)  
**Svačina** Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

## Pátek 25.10.2024

- Přesnídávka** Ovocný zákys, chléb, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Fazolová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Domácí sekaná, brambory maštěné máslem, okurkový salát, šťáva (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Houska pletená s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

