

Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

- Přesnídávka** Žitný chléb s Nutellou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kyselka (A: 01,03,07)
Oběd Kuřecí paličky na zelenině, rýže, čaj (A: 01,09)
Svačina Houska pletená s cizrnovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07,10)

Úterý 12.11.2024

- Přesnídávka** Tmavý toustový chléb se žervé s rajčaty a paprikou, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Kuřecí s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd Brokolice zapečená se sýrem a vejcem, brambory maštěné máslem, mošt (A: 03,07)
Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Středa 13.11.2024

- Přesnídávka** Ovesná kaše s čoko-banánovou příchutí, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí s jáhlami (A: 09)
Oběd Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,04,07,10)

Čtvrtek 14.11.2024

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový mix (A: 01,09)
Oběd Hrachová kaše, párek, rohlík, kyselá okurka, multivitaminový džus (A: 01,07,10)
Svačina Zrničkový chléb se sladkou tvarohovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 15.11.2024

- Přesnídávka** Křehký plátek s Ramou a šunkou, ovoce, jahodové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01,09)
Oběd Bylinková omáčka s králíčím masem, bulgur, minerální voda (A: 01,07)
Svačina Chléb s vitamínovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

