

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

- Přesnídávka** Cereální čokoličky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Kuřecí s hrachovými vločkami (A: 01,09)  
**Oběd** Těstoviny zapečené s vejci a zeleninou, ovocný salát, minerální voda (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

## Úterý 19.11.2024

- Přesnídávka** Večka s bylinkovou pomazánkou, zelenina, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Mléčná s těstovinou (A: 01,03,07)  
**Oběd** Rybí filé na másle a kmínu, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt (A: 01,04,07)  
**Svačina** Žitný chléb s Ramou a džemem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Středa 20.11.2024

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Krémová květáková (A: 01,03,09)  
**Oběd** Boloňské špagety se sýrem, čaj + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s jarní pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.11.2024

- Přesnídávka** Chléb se šalotkovou Lučinou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Se sýrovým strouháním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Segedínský guláš, kynutý knedlík s tmavou moukou, šňáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** Zrníčkový rohlík s pohankovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,10,11)

## Pátek 22.11.2024

- Přesnídávka** Zrníčkový chléb se sýrovou pěnou, ovoce, Caro, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Hovězí vývar s vaječnou jíškou (A: 01,03,09)  
**Oběd** "Rozlétaný" ptáček s hovězím masem, bulgur, pomerančový džus (A: 01,03,10)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.

Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a závarek, do těsta špaldovou mouku.

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

