

# Jídelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

- Přesnídávka** Chléb s Lučinou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** Krupičková kaše s máslem, cukrem a kakaem, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Zrníčkový chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)

## Úterý 3.12.2024

- Přesnídávka** Žitný chléb s Nutellou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Špenátová (A: 01,03)  
**Oběd** Kuřecí paličky na žampionech, rýže, mošt (A: 01)  
**Svačina** Chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 4.12.2024

- Přesnídávka** Chléb s Ramou a plátkovým sýrem, ovoce, Caro, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Gulášová z mletého masa (A: 01)  
**Oběd** Rybí karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,04,07,10)  
**Svačina** Houska raženka s celerovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,09)

## Čtvrtek 5.12.2024

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, ovoce, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Cizrnová (A: 01)  
**Oběd** Vepřové nudličky na čínský způsob, bulgur, minerální voda, Mikulášská nadílka + ZŠ ovocný jogurt (A: 01,07,09)  
**Svačina** Chléb s budapešťskou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Pátek 6.12.2024

- Přesnídávka** Zrníčkový rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Hovězí vývar s pohankou (A: 01,09)  
**Oběd** Koprová omáčka s hovězím masem, kynutý knedlík s tmavou moukou, multivitaminový džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolino, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítová Lenka

