

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- Přesnídávka** Cereální polštářky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka S játrovou rýží (A: 01)
Oběd Čočka nakyselo, vejce, tmavý rohlík, kyselá okurka, minerální voda (A: 01,03,05,06,08,10,11)
Svačina Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 10.12.2024

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
Oběd Kuřecí paličky na Gombáši, rýže, čaj (A: 01,09)
Svačina Chléb s vitamínovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,09,10)

Středa 11.12.2024

- Přesnídávka** Bisquit s jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,07,08)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Kaiserka s cizrnovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 12.12.2024

- Přesnídávka** Chléb s křenovou pomazánkou, zelenina, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový mix (A: 03,09)
Oběd Hovězí guláš, chléb, pomerančový džus + ZŠ domácí moučník s tvarohem (A: 01,03,07)
Svačina Domácí moučník s tvarohem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 13.12.2024

- Přesnídávka** Žitný chléb se šunkovou pěnou, zelenina, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kyselka (A: 01,03,07)
Oběd Obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt (A: 01,03,04,07)
Svačina Zrníkový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka