

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb s Ramou a džemem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čočka nakyselo, vejce, pečivo, kyselá okurka, multivitaminový džus (A: 01)  
**Svačina** Zrníčkový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

## Úterý 7.1.2025

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd** Pečené kuře, brambory maštěné máslem, zeleninová obloha, čaj + ZŠ ovocný jogurt (A: 07)  
**Svačina** Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

## Středa 8.1.2025

- Přesnídávka** Chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Česneková s krutonky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny, minerální voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Raženka s pohankovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07,10)

## Čtvrtek 9.1.2025

- Přesnídávka** Toustový chléb s křenovou pomazánkou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kapustová (A: 01,03)  
**Oběd** Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, červená řepa, čaj (A: 07)  
**Svačina** Chléb se sladkou tvarohovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Pátek 10.1.2025

- Přesnídávka** Česnekové topinky, zelenina, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s rýží (A: 01,09)  
**Oběd** Houbová omáčka z hlívy ústřední s hovězím masem, kynutý knedlík s tmavou moukou, mošt (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

