

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- Přesnídávka** Chléb se žervé, ovoce, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,09)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Úterý 21.1.2025

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Kuřecí s rýží (A: 09)
Oběd Cizrna v rajčatové omáčce, zrníčkový rohlík, minerální voda + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,05,06,07,08,11)
Svačina Chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 22.1.2025

- Přesnídávka** Křehký plátek s Ramou, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,07)
Oběd Dušená mrkev s vepřovým masem, brambory, čaj (A: 01)
Svačina Zrníčkový chléb pomazánkou z krabích tyčinek, ovoce, čaj (A: 01,04,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 23.1.2025

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Cikánské hovězí kostky, rýže, pomerančový džus (A: 01)
Svačina Chléb s vitamínovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 24.1.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb s Nutellou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový krém (A: 01,09)
Oběd Zapečené brambory s králičím masem, smetanou a vejcem, kyselá okurka, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka