

# Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

## Pondělí 3.2.2025

- Přesnídávka** Česnekové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový mix (A: 03,09)  
**Oběd** Pečené kuře na kmíně, rýže, zeleninová obloha, čaj (A: 07)  
**Svačina** Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Úterý 4.2.2025

- Přesnídávka** Toustový chléb s taveným sýrem, ovoce, jahodové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01,03,09)  
**Oběd** Báč, minerální voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

## Středa 5.2.2025

- Přesnídávka** Ovočný zákys, zrníčkový rohlík, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Luštěninový mix (A: 01,03,09)  
**Oběd** Sýrová omáčka s krutím masem, tříbarevný perlový kuskus, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.2.2025

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Rajská s rýží (A: 01)  
**Oběd** Těstoviny zapečené s vejci, zeleninou a kuřecím masem, ovocný kompot, čaj (A: 01,03,09)  
**Svačina** Raženka s pohankovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07,10)

## Pátek 7.2.2025

- Přesnídávka** Rýžová meruňková kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 07)  
**Polévka** Se špaldovými vločkami (A: 01,09)  
**Oběd** Buřtguláš, chléb, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb s Lučinou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

