

# Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

## Pondělí 10.2.2025

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s ovocem, ovoce, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Krémová květáková (A: 01,07)  
**Oběd** Drůbeží jatýrka na cibulce a slanině, rýže, ananasový džus + ZŠ šlehaný tvaroh s ovocem (A: 01)  
**Svačina** Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

## Úterý 11.2.2025

- Přesnídávka** Křehký plátek s bylinkovou pomazánkou, zelenina, Caro, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí s těstovinou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čočka nakyselo, vejce, rohlík, kyselá okurka, minerální voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s mrkvovou pomazánkou z taveného sýra, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Středa 12.2.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb s Ramou a džemem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Česneková s krutony (A: 01,03,09)  
**Oběd** Špenát, vepřové výpečky, brambory, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Večka s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

## Čtvrtek 13.2.2025

- Přesnídávka** Chléb se žervé s rajčaty a paprikou, ovoce, banánové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s jáhlami (A: 09)  
**Oběd** Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s tmavou moukou, čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Zrníkový chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

## Pátek 14.2.2025

- Přesnídávka** Cereální lupínky se skořicí v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Blesková drožďovka (A: 01,03,09)  
**Oběd** Boloňské špagety se sýrem, mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka