

# Jídelníček

od 17.02.2025 do 21.02.2025

## Pondělí 17.2.2025

**Přesnídávka** Bisquit s jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)

**Polévka** Krémová ze zeleného hrášku s krutonky (A: 01,07)

**Oběd** Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže, mošt (A: 01,09)

**Svačina** Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

## Úterý 18.2.2025

**Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Kulajda (A: 01,03,07)

**Oběd** Obalované rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát, minerální voda (A: 01,03,04,07)

**Svačina** Zrníčkový chléb se sladkou tvarohovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

## Středa 19.2.2025

**Přesnídávka** Ovesná kaše s čoko-banánovou příchutí, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)

**Polévka** Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)

**Oběd** "Rozlétaný" ptáček s hovězím masem, bulgur, čaj (A: 01,03,10)

**Svačina** Chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.2.2025

**Přesnídávka** Žitný chléb s Ramou a šunkou, ovoce, káva, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Krémový "Šumavský mix" se smetanou (A: 01,07,09)

**Oběd** Králík na česneku a pórku, bramborový knedlík, multivitaminový džus (A: 01,03,07)

**Svačina** Zrníčkový rohlík s vitamínovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08,09,10)

## Pátek 21.2.2025

**Přesnídávka** Chléb s křenovou pomazánkou, zelenina, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Zeleninová s droždiovými knedlíčky (A: 01,03,09)

**Oběd** Těstoviny s mákem, máslem a cukrem, ovoce, kakao, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Raženka s krabí pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.

Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

