

Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

Pondělí 3.3.2025

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Kuřecí s rýží (A: 09)
Oběd Těstoviny se zeleninou a tuňákem, mošt + ZŠ ovocný jogurt (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 4.3.2025

- Přesnídávka** Masopustní koblihy, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Cizrnová (A: 01,07,09)
Oběd Pečené kuře, rýže, rajčatový salát, čaj + ZŠ masopustní koblihy (A: 01,03,07)
Svačina Zrníčkový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 5.3.2025

- Přesnídávka** Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Koprová omáčka s hovězím masem, bramborový knedlík, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Houska raženka s pomazánkou z avokáda s rajčaty a vejci, ovoce, čaj (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 6.3.2025

- Přesnídávka** Česnekové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská s ovesnými vločkami (A: 01)
Oběd Buchtičky s krémem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou z taveného sýra, ovoce, čaj (A: 01,07)

Pátek 7.3.2025

- Přesnídávka** Tmavý toustový chléb s Lučinou, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kyselka (A: 01,03,07)
Oběd Domácí sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha, ananasový džus (A: 01,03,07,10)
Svačina Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavařek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

