

Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

- Přesnídávka** Mlsný meruňkový kuskus, ovoce, mléko, čaj (A: 01,06,07)
Polévka Krémová květáková (A: 01,07)
Oběd Čočka nakyselo, vejce, rohlík, kyselá okurka, džus jahoda/višeň (A: 01)
Svačina Chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.3.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Kuře na paprice, cizrnové těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina Večka s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

Středa 12.3.2025

- Přesnídávka** Cereální čokolíčky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Zapečené brambory s vepřovým masem, zeleninou a vejci, zákys, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,09)

Čtvrtek 13.3.2025

- Přesnídávka** Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, Caro, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar se sýrovým strouháním (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí kostky na celeru, rýže, čaj + ZŠ pomerančové řezy (A: 01,03,07,09)
Svačina Pomerančové řezy, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 14.3.2025

- Přesnídávka** Křehký plátek s jarní pomazánkou, ovoce, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Gulášová z mletého masa (A: 01)
Oběd Kuřecí řízečky, brambory maštěné máslem, ovocný salát, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Zrníčkový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

