

# Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

- Přesnídávka** Chléb se žervé s rajčaty a paprikou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Pórková (A: 01,03,07)  
**Oběd** Králičí nudličky na zelenině, kuskus, pomerančový džus (A: 01,07,09)  
**Svačina** Rohlík s cizrnovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07,10)

## Úterý 18.3.2025

- Přesnídávka** Bisquit s čokoládovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd** Rybí filé zapečené s vejci a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 19.3.2025

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou s medvědí česnekem, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový mix (A: 03,09)  
**Oběd** Houbová omáčka z hlívy ústříčné s vepřovým masem, kynutý knedlík s tmavou moukou, mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** Toustový chléb s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.3.2025

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, zrníčkový rohlík, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Zelňačka (A: 01,07)  
**Oběd** Námořnický bulgur se zeleninou a krutými kostičkami, posypaný sýrem, červená řepa, čaj (A: 01,07,09)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

## Pátek 21.3.2025

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s luštěninou (A: 09)  
**Oběd** Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, minerální voda (A: 01,03)  
**Svačina** Žitný chléb s Ramou a džemem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

