

Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

Přesnídávka Cereální lupínky se skořicí v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)

Oběd Králičí rizoto se sýrem, kyselá okurka, mošt (A: 07)

Svačina Chléb s pohankovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Úterý 1.4.2025

Přesnídávka Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, káva, čaj (A: 01,07)

Polévka Kyselka (A: 01,03,07)

Oběd Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, zelný salát s pórkem, čaj (A: 01,04,07)

Svačina Večka s budapeštskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 2.4.2025

Přesnídávka Křehký plátek s pažitkovo/ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Polévka Hovězí vývar s kuskusem (A: 01,09)

Oběd Hovězí guláš, kynutý knedlík s tmavou moukou, minerální voda (A: 01,03)

Svačina Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 3.4.2025

Přesnídávka Rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)

Polévka Čočková (A: 01,03,09)

Oběd Těstoviny zapečené s vejci, zeleninou a krutím masem, ovocný kompot, čaj (A: 01,03,07,09)

Svačina Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

Pátek 4.4.2025

Přesnídávka Ovocný jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Rajská s rýží (A: 01,03,09)

Oběd Obalovaný květák, brambory maštěné máslem, pomerančový džus (A: 01,03,07)

Svačina Zrníčkový chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolino, rýži parboiled.

Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

