

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka Cereální čokoličky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Frankfurtská (A: 01)
Oběd Studený čočkový salát, rohlík, multivitaminový džus (A: 01)
Svačina Chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka Žitný chléb s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Kuře na paprice, cizrnové těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina Večka s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka Rýžová malinová kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Zapečené brambory s vepřovým masem, zeleninou a vejci, zákys, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,09)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, Caro, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar se sýrovým strouháním (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí kostky na celeru, rýže, čaj + ZŠ domácí moučník (A: 01,03,07,09)
Svačina Domácí moučník, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka Křehký plátek s jarní pomazánkou, ovoce, pistáciové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Krémová květáková (A: 01)
Oběd Kuřecí přírodní medailonky, brambory maštěné máslem, ovocný salát, minerální voda (A: 01,03,07)
Svačina Zrníkový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

