

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- Přesnídávka** Chléb se žervé s rajčaty a paprikou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,03,07)
Oběd Králičí nudličky na zelenině, tříbarevný perlový kuskus, čaj (A: 01,09)
Svačina Rohlík s cizrnovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07,10)

Úterý 17.3.2026

- Přesnídávka** Bisquit s jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Rybí filé zapečené s vejci a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 18.3.2026

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou s rucolou, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový mix (A: 03,09)
Oběd Houbová omáčka z hlívy ústříčné s vepřovým masem, kynutý knedlík s tmavou moukou, mošt (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, zrníčkový rohlík, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Zelňačka (A: 01,07)
Oběd Námořnický bulgur se zeleninou a krůtími kostičkami, posypaný sýrem, červená řepa, čaj (A: 01,07,09)
Svačina Chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

Pátek 20.3.2026

- Přesnídávka** Česnekové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s luštěninou (A: 09)
Oběd Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, minerální voda (A: 01,03)
Svačina Žitný chléb s Ramou a džemem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavařek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

Dobrou chuť...

