

# Jídelníček



od 06.07.2026 do 10.07.2026

## Pondělí 6.7.2026

**Přesnídávka** Státní svátek  
**Polévka** Státní svátek  
**Oběd** Státní svátek  
**Svačina** Státní svátek

## Úterý 7.7.2026

**Přesnídávka** Chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový mix (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čočka, vejce, kyselá okurka, rohlík, minerální voda (A: 01,03)  
**Svačina** Žitný chléb s Ramou a džemem, ovoce, šťáva (A: 01,07)

## Středa 8.7.2026

**Přesnídávka** Ovočný zákys, houska raženka, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zelňačka (A: 01,07)  
**Oběd** Kuřecí paličky na kmíně, brambory maštěné máslem, zeleninová obloha, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,03,07,10)

## Čtvrtek 9.7.2026

**Přesnídávka** Zrníčkový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** S játrovou rýží (A: 01,03,09)  
**Oběd** Těstoviny s mákem, máslem a cukrem, ovoce, mléko, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s krabí pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10)

## Pátek 10.7.2026

**Přesnídávka** Rýžová meruňková kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 07)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 03,09)  
**Oběd** Buřtguláš, chléb, ledový čaj (A: 01)  
**Svačina** Tmavý toustový chléb s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka