

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Přesnídávka** Rýžová malinová kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Námořnický bulgur se zeleninou a krutými kostičkami, posypaný sýrem, červená řepa, čaj (A: 01,07,09)
Svačina Chléb s vitamínovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07,09,10)

Úterý 6.10.2026

- Přesnídávka** Křehký plátek s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, jahodové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka S játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd Žemlovka s tvarohem, horká čokoláda, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Zrníkový chléb s pomazánkou z červené čočky, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,10,11)

Středa 7.10.2026

- Přesnídávka** Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,07,09)
Oběd Vepřové nudličky na paprice, těstoviny, mošt (A: 01)
Svačina Chléb s pomazánkou z avokáda s rajčaty a vejci, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 8.10.2026

- Přesnídávka** Chléb se žervé, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,09)
Oběd Rybí filé zapečené s vejci a sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát, minerální voda (A: 01,03,04,07)
Svačina Kaiserka s česnekovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Pátek 9.10.2026

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, zrníkový rohlík, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Hovězí na celeru, rýže, čaj (A: 01,07,09,10)
Svačina Chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a závěrek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

