

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- Přesnídávka** Cereální čoko lupínky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Se sýrovým strouháním (A: 01,03,07,09)
Oběd Čočka nakyselo, vejce, rohlík, kyselá okurka, čaj (A: 01,03,10)
Svačina Chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 13.10.2026

- Přesnídávka** Chléb s křenovou pomazánkou, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Dýňový krém s krutony (A: 01,07)
Oběd Krůtí nudličky na Gombáši, rýže, šťáva (A: 01,09)
Svačina Žitný chléb se sladkou tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Středa 14.10.2026

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd Omáčka z hlívy ústřední s hovězími kostkami, kynutý knedlík s tmavou moukou, džus (A: 01,03,07)
Svačina Raženka s krabí pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,04,07,10)

Čtvrtek 15.10.2026

- Přesnídávka** Čokoládový pudink, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Kyselka (A: 01,03,07)
Oběd Pečené kuře, šťouchané brambory s pórkem, zeleninová obloha, čaj + ZŠ čokoládový pudink (A: 01,07)
Svačina Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08,10)

Pátek 16.10.2026

- Přesnídávka** Večka se šalotkovou Lučinou, zelenina, Caro, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s vejcem (A: 03)
Oběd Hamburgská vepřová kýta, cizrnové těstoviny, minerální voda (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Zrníkový chléb s drožďovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka